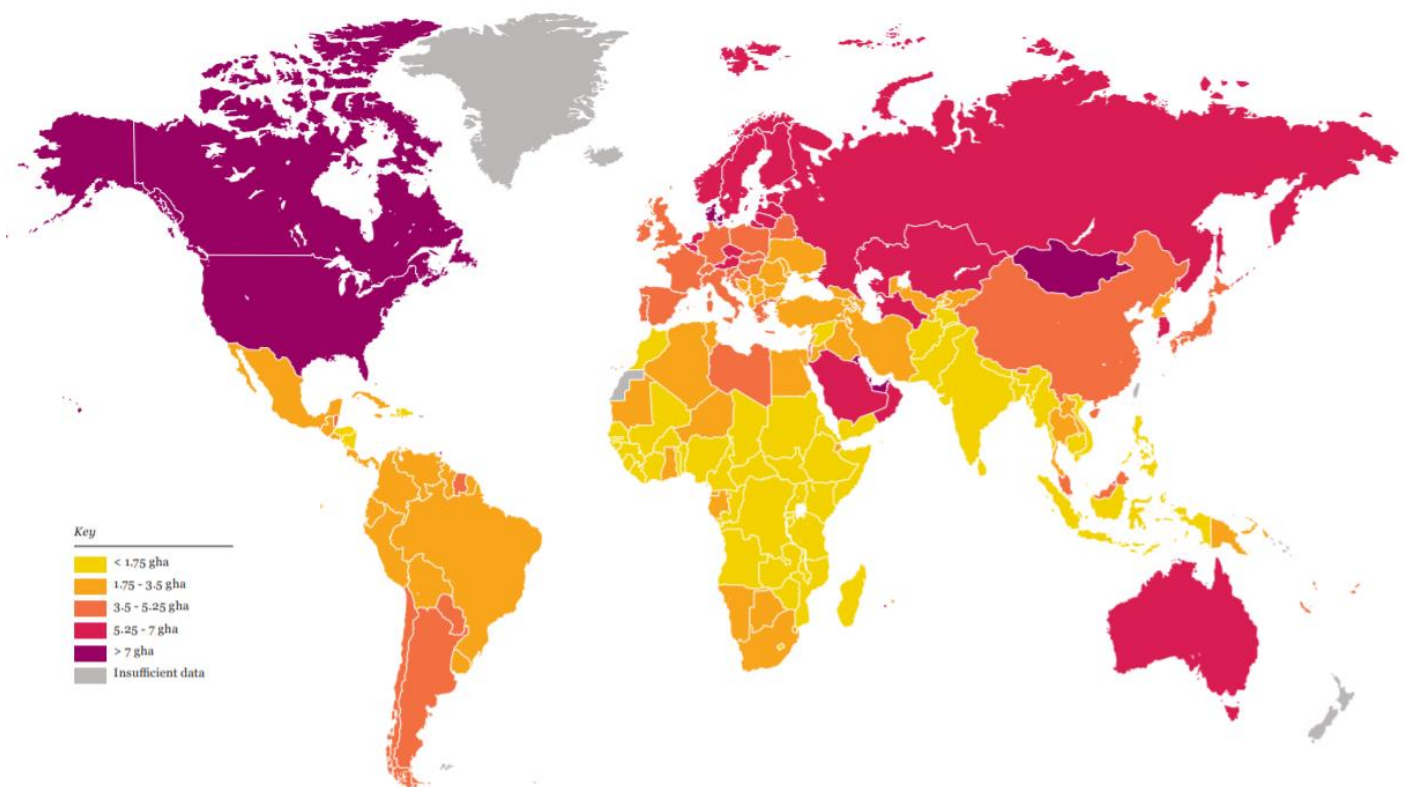


Ecological footprint

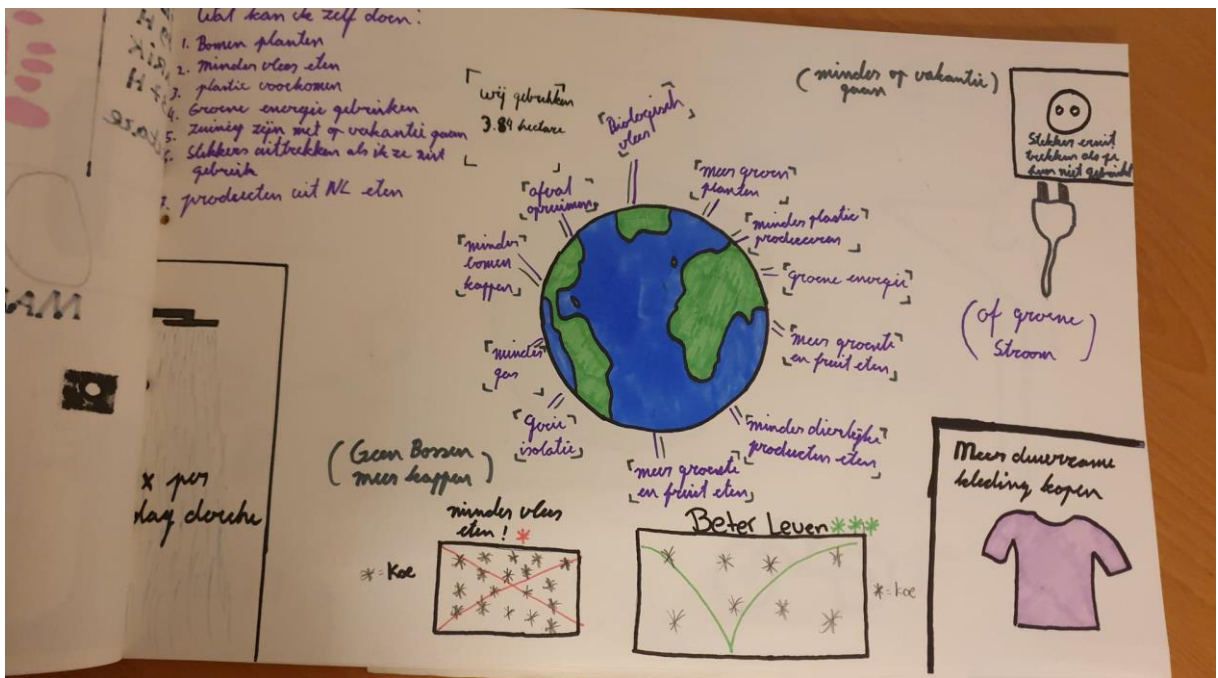
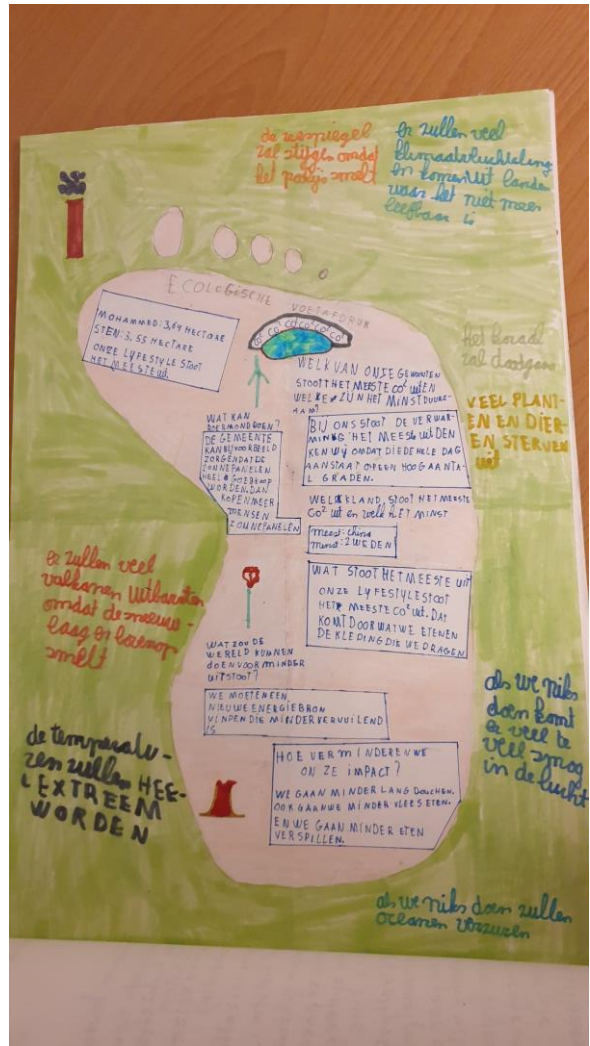
The ecological footprint measures human demand on nature, that is the quantity of nature it takes to support people or an economy. It tracks this demand through an ecological accounting system. The accounts contrast the biologically productive area people use for their consumption to the biologically productive area available within a region or the world. In short, it is a measure of human impact on Earth's ecosystem and reveals the dependence of the human economy on natural capital.

The base is that any consumption can be converted into an area that is needed for its production. This makes it possible to compare the environmental impact of different consumption behaviour (lifestyles) or of different population groups (countries) with each other. As this measure also works with a usable area limit, the footprint also indicates to what extent the regenerative capacity of a certain productive area, or of the earth as a whole, is affected. For example, the footprint can be useful as an indicator for the sustainability of certain consumption patterns.

The figure below shows the global map of ecological footprint. As you can see The Netherlands score very high, which in this case is not a good thing.



The Dutch students measured their own ecological footprint and thought of ways to reduce that footprint. They made posters of their footprint and their thoughts to improve it. The poster were shown to the local government.



Scenen voorafname
 nikala → 0,79 hectare
 lang → 4,27 hectare

algemeen meeste verbruikers
 verwarming
 elektriciteit

Deze handelingen
 lang douchen
 veel gebruik van elektrische apparaten
 veel mes de auto
 veel vlees eten

verbeteringen voorafdrak te verminderen:
 minder lang douchen
 verwarming lager
 minder vlees eten
 minder mes de auto

duurzame

E COLOGISCHE Voetafdruk

de gaat fluya het verbeteren
 minder lang douchen
 minder water verbruiken
 minder vlees eten
 minder mes de auto
 minder vlees verbruiken

fluya 3,66 hectare
 ↳ ongeveer 8 voetbalvelden

het gaat malice het verbeteren
 - kleren kopen
 - minder vlees eten
 - minder vlees eten
 - meer vlees eten
 - meer vlees eten

malice 4,76 hectare
 ↳ ongeveer 10 voetbalvelden

duurzaam
 - zonnepanelen gebruiken
 - recycelen
 - water met afvalwater
 - water met afvalwater
 - herbruikbare verpakking
 - al op je eindverbruik
 - vlees eten
 - meer vlees eten
 - meer vlees eten
 - meer vlees eten

RESULTATEN

Rinus	Tom
4,07 H	4,36 H
2,3	2,4
0,00000	0,00000
GEM: 6,3 H	GEM: 6,3 H

Wilt lang van stabiel doen
 - Eten vaak meer vlees dan mag.
 - Denken vaak niet aan Recyclen.
 - Douchen vaak te lang.
 - Verspillen vaak water, stroom en onnodig gas

Gebruik GROENE Stroom

TIPS VOOR DUURZAAMHEID
 - Licht uitlichten bij verlaten
 - Niet gebruiken bij Plastic kopen
 - Niet gebruiken bij Plastic kopen
 - Niet gebruiken bij Plastic kopen
 - Niet gebruiken bij Plastic kopen

Water verbruiken
 Met de pen vaak (minder)

Categorieën die de grootste van je voetafdruk bijdragen

Reisplanningen
 Hoe je met je gas, water en stroom
 hoeveel je voor je kleding doet omgaan
 betalen en waar deze van komen.
 Eten 3 diners, wat je eet / drinkt
 en hoeveel.
 Het verbruik dat je gebruikt



DUURZAAMHEID

Score
 Jisca = 6,19 hectare
 Jara = 4,4 hectare

op vakantie buiten Europa met vliegtuig → eten uit het buitenland

veel ruziel → minder ruziel kopen

skilten in het strand laten → stekker eruit halen als je klaar bent

veel vlees eten → minder vlees eten

Lampen aan laten → lampen uit doen als je niet bent

geen seizoens fruit eten

Verwarming hoog laten staan → Verwarming uit zetten als je weg bent

RECYCLE BIKE!

Heb je een overgebleven fiets?
 Breng hem dan naar Recycle bike!

Onze ecologische voetafdrukken:

Kyra: 4,2 hectare
 Jen: 3,9 hectare
 Jona: 2,9 hectare

Categorieën = Kyra = Voedsel
 Jen = Voedsel & energie
 Jona = energie

Ciro Snyders & Daan van der Vlist TBC

one scores:
 1. 4/5 HA
 2. mobiliteit
 3. wonen
 4. energie verbruik

GOED ↓

Recyclen

milieuvervulling

Seizoensproducten eten

SLECHT ↑

milieuvriendelijk

Fiets pakken ipv auto

EMRE
SCORE = 3,78 H

ECOLOGISCHE
VOETAFDruk

Umut
SCORE = 3,25 H

KEUR
MERK
ik moet minder energie verbruiken

producten kopen met dit keurmerk

854
minder gamen

Ik eet veel vlees
Ik moet minder vlees eten

Ik moet minder energie gebruiken
En groene energie gebruiken / zonnepanelen

En moeten meer bomen geplaatst worden

voetafdruk
vlees: 6.03 H
om: 4.9 H
vlin: 5.2 H

DUURZAAM

geen vlees
zonnepanelen
elektrische auto's
groene energie
minder met het vliegtuig reizen
wind-energie
geen bomen kappen
reuzen

minder lang douchen
lampen uit zetten als ze niet in gebruik zijn etc.

categorie: vooral te veel vlees en onnodige energie.

Welke handelingen nemen, in jouw leefstijl om de meeste ruimte in?

Het aantal vlees dat ik per week eet en Het aantal onnodige energie dat ik verbruik.

Score: 4.88 Hectare

grote stuk vlees

Score: 4.21 Hectare

grote stuk kuinte vlees

DUURZAAMHEID

Hoe kan ik mijn voetafdruk verkleinen: minder vlees eten

Hoe kan ik mijn voetafdruk verkleinen:

- minder energie gebruiken
- maar de kledingstukken krijgen
- minder vlees eten
- minder naar de auto rijden
- meer bomen of planten in de tuin planten

DUURZAAM?

Wat kunnen we doen om onze
voetafdruk kleiner te maken?

- korter douchen
- met minder warm water douchen

Welke handelingen nemen in onze
toespraak het meeste beslag?

- douchen
- veel vlees eten

Wat is het meest
verbruikt dat wij
krijken in onze omstandigheden
en hoe zijn
plastic in de natuur
niet af te breken

Score voetafdruk
Jesa → 4,47
Luisa → 4,71

made by: ISA A Luisa TAB

ECOLOGISCHE VOETAFDruk

Oguzhan
Score: 6,4 Hectare

Ik gebruik te veel
Plastic Per dag
En dat moet ik
verminderen

ik zou Bomen
kunnen planten
in mijn vrije tijd

Oguzhan BERAT

Berat
score: 6,3 Hectare

Ik eet te veel Vlees per Week
ik moet minder Vlees eten
per Week.

IK zou Bomen
kunnen Planen

Ik laad mijn
telefoon te veel
op

Ik laad mijn
telefoon te
veel op

Wat waren jullie scores bij
het berekenen van je voetafdruk

isa: 3,22 hectare 2,8
maroua: 4,75 hectare 1,27
ahlam: 3,10 hectare 2,1,6

ahlam
isa
maroua

Duurzaamheid



"voeding neemt de grootste ruimte in in onze voetafdruk"



Samira = 

Lina = 



Good Start

Auto's en Gas

Lina



in de categorie 'voeding' heb ik slechts 1 punt!

Samira



in de categorie 'voeding' heb ik slechts 1 punt!

maak open



Verbeteringen:

- Was het niet nodig aanpak
- Spullen meer herbruten
- meer planten en minder vlees eten
- Water de fles dan de auto vullen
- Spullen meer herbruten





met de voorkeuren van de gemiddelde mens zijn er 1,5 planeten nodig om alle afval te verwerken. Het is niet meer wat we kunnen.



1,5 per week vegetarisch eten bespaart al een goed procent!



gemiddelde mens: 6,2 Hectare

mijn gemiddelde: 5,3 Hectare

1,9

30

elektrische auto's maken geen CO2 aan




Je wilt niet je voorkeuren laten de voorkeuren van je medemens bepalen. Het is belangrijk om te weten wat je voorkeuren zijn en wat de impact daarvan is.







Duurzaamheid

Haima: 48 Hectare

Kaniska: 5,51 Hectare



Wat gaan we veranderen:

- Meer hergebruiken
- Afval scheiden
- Helpen met recyclen
- Eten ecul oplossen
- Verpakking lager

Tips:

- minder lang douchen
- minder vlees eten
- Zonnepanelen gebruiken
- Recyclen
- Afval scheiden
- oude apparaten terugbrengen



zonnepaneel



Glas



Papier



Batterij

ecOLOGISCHE Voetafdruk


Categoriën voetafdruk
Laurien: kopen van kleding
Sophie: in en om het huis

Handelingen voetafdruk
Laurien: electriciteit
Sophie: electriciteit

Voetafdruk
Laurien: 2,9 aardballen nodig
Sophie: 1,7 aardballen nodig

Milieucentraal.nl Score
Laurien: 66%
Sophie: 77%

Verbeteringen Voetafdruk
Laurien: minder eten weggegoien
Sophie: stekkers uit stopcontact



Duurzaamheid

- minder plastic
- minder eten verspillen
- minder producten kopen met palmolie erin
- minder vles en vis eten
- groene energie gebruiken
- minder fossiele brandstoffen gebruiken
- minder bomen laten kappen

ecOLOGISCHE Voetafdruk

Mijn score: 3,09 hectare

Meer op vakantie in de EU

Ledlampen

afval scheiden

OU-pakken

Veel te veel!!!!

Voedsel neemt de meeste ruimte in

recyclen

Zonnepanelen

Klaren bestellen via NL

Wol aan lyn


hergebruik van spullen


groene stroom

natuurlijk

Stroom uitzetten

geen eten verspillen






SCORE:
nme: 3,09 hectare

HANDELING
Dit zorgt voor de meeste ruimte:
Jonne: Eten & Drinken

VERBETEREN
voor minder grote voetafdruk:
Jonne: Minder ongezond eten.

DUURZAAMHEID



duurzamer leven tips:

- weedschands spullen kopen
- bevestig tochtstrips
- afval scheiden
- minder ver reizen (met vakantie)
- verlichting uitzetten
- open of fietsen i.p.v. auto gebruik
- ledlampen gebruiken
- apparaten repareren
- instaleer zonnepanelen
- soleer je huis
- lampen / batterijen inleveren (bij verzamelpunt)
- zuinig omgaan met water
- verwarming uitzetten of lager
- spullen verkopen
- spullen weggeven
- spullen recycle
- spullen uitlenen
- spullen ruilen

